

Título / Línea de Asunto: Por qué espero con ansias la Cumbre Mundial de la Migraña 2024

Aquí está la historia de una persona con enfermedad de migraña y lo que la Cumbre Mundial de la Migraña significó para ella:

"Para mí, la migraña empezó a ocurrir tarde en mi vida. Dolores de cabeza cegadores y palpitantes que llegaban en la noche, acompañados de náuseas severas. Al principio, lo atribuí a una mala alimentación. Pero una noche noté que el lado izquierdo de mi cuerpo se sentía... diferente. Después de cinco horas en la sala de emergencias, el diagnóstico fue migraña hemipléjica."

"Y así comenzó mi recorrido. Aprendí muchas palabras y términos nuevos: desencadenantes, aura, prodromo, postdromo, triptanes, Botox, CGRP. Estaba ávida de tener información y, al mismo tiempo, abrumada por ella."

"Me topé con un evento en línea gratuito llamado la Cumbre Mundial de la Migraña. Este excepcional evento de ocho días me dio a mí y a otros con enfermedad de migraña acceso a una increíble cantidad de información de los principales investigadores y clínicos del mundo. Y no tuve que subir a un avión. Sentada en mi computadora, a mi conveniencia, pude escuchar y aprender. Cada día incluía cuatro entrevistas personales de 30 minutos sobre varios temas desde los tratamientos más nuevos hasta la comprensión de los desencadenantes, la nutrición y el ejercicio, y estrategias para controlar la migraña. Esto fue lo que experimenté:"

"Expertos de todo el mundo. La Cumbre Mundial de la Migraña me dio la oportunidad de aprender de médicos e investigadores de todo el mundo. No hay necesidad de buscar en revistas científicas. Las personas en la primera línea del cuidado clínico e investigación de la migraña estaban justo en mi computadora portátil, compartiendo las últimas investigaciones y mejores prácticas."

"Empatía, no sólo simpatía. Debido a que muchos de estos expertos también realizan trabajo clínico además de investigación, demuestran una comprensión profunda de lo que realmente experimentan las personas que viven con migraña. También me sorprendió saber que muchos de los ponentes padecen ellos mismos la enfermedad de la migraña."

"Lenguaje sencillo, pero no simplista. Los entrevistados y entrevistadores hablaron en un lenguaje que las personas comunes podían entender sin 'rebajarlo'. Las discusiones fueron inteligentes y accesibles."

"Entrevistadores bien informados. Un buen entrevistador hace una gran entrevista. Los entrevistadores de la Cumbre Mundial de la Migraña estaban inmersos en las últimas investigaciones y entendían contra qué están luchando las personas con migraña."

"Validación y apoyo. La migraña puede ser aislante. La familia y los amigos son comprensivos, pero a menos que hayan experimentado migraña, es difícil para ellos entender que no es 'solo un dolor de cabeza'. Al escuchar a los presentadores describir lo que sienten y dicen sus pacientes, me sentí parte de una comunidad más amplia, una que comprende lo que enfrento. También salí sintiéndome más fuerte, más educado y mejor preparado para abogar por mí mismo con los profesionales médicos."

"Conveniente, fácil de entender y asequible. 32 entrevistas distribuidas en ocho días con un Seminario Web de Destacados en vivo el noveno día son muy manejables. Y es gratis; puedes ver las entrevistas de cada día a tu conveniencia durante el período de 24 horas en que están disponibles. Si decides comprar un Pase de Acceso Total, puedes ver toda la programación en cualquier momento e indefinidamente; tiene un precio razonable.

Ya sea que seas nuevo en la migraña o la hayas estado experimentando durante años, hay algo para que aprendas en la Cumbre Mundial de la Migraña 2024. Aquí tienes un ejemplo de temas tratados en la cumbre de este año:

- Controlar la Migraña Crónica
- Mejores Opciones de Ejercicio para Personas con Migraña
- Suplementos y Alimentos que Alivian la Migraña
- Equilibrar el Riesgo vs. Beneficio de los Tratamientos para la Migraña
- Encontrar Alivio para la Migraña
- Cómo Manejar la Migraña en el Trabajo

¡Únete a nosotros **del 13 al 20 de septiembre de 2024** para la primera Cumbre Mundial de la Migraña en español!

Obtén acceso gratuito al registrarte hoy.

Consulta todos los temas y regístrate ahora en:

[inserta tu enlace de afiliado]

¡Nos vemos en la Cumbre!

Por favor ten en cuenta: Este mensaje contiene un enlace de afiliado. El evento es gratuito para ver en vivo. Si decides comprar una copia de las entrevistas, podríamos recibir una parte de las ganancias para ayudarnos a continuar con nuestro importante trabajo.