

Título / Línea de Asunto: Por qué las probabilidades están en contra de las personas con migraña

En Estados Unidos, hay menos de un especialista en cefalea por cada 60,000 personas que viven con enfermedades de dolor de cabeza o migraña. Esta cifra es similar o peor en muchos otros países.

Para la mayoría de nosotros, esta escasez crítica de especialistas en dolores de cabeza significa que estamos trabajando para manejar nuestra enfermedad con alguien que no se especializa en dolores de cabeza o migraña, generalmente nuestro médico familiar o un neurólogo general.

Pero aquí está el problema. En promedio, un médico familiar o un médico general **ha completado sólo cuatro horas de instrucción** sobre dolor de cabeza durante su formación médica.

La Organización Mundial de la Salud publicó esta cifra en su informe Atlas de Trastornos de Dolor de Cabeza. ¡Probablemente hayas pasado más de cuatro horas en la sala de espera del médico! El informe también encontró que la migraña está subdiagnosticada, subtratada y mal manejada.

Algunas personas consultan a un neurólogo, pero los neurólogos no necesariamente son especialistas en dolores de cabeza a menos que se centren específicamente en trastornos de dolor de cabeza. Muchos neurólogos practican neurología general o se especializan en otras áreas como trastornos de la médula espinal o Alzheimer. La migraña y el dolor de cabeza podrían ser sólo una fracción de los casos que ven.

La escasez de especialistas en dolores de cabeza es nada menos que una crisis para aquellos de nosotros que vivimos con migraña, y los números no están mejorando significativamente en el corto plazo.

Por eso queremos que conozcas la Cumbre Mundial de la Migraña. La Cumbre Mundial de la Migraña es el evento en línea más grande del mundo para personas que desean aprender sobre los últimos tratamientos, investigaciones y estrategias probadas para prevenir y tratar la migraña. La Cumbre Mundial de la Migraña de este **año es del 13 al 20 de septiembre**.

Es un evento en línea y gratuito que presenta a 32 expertos globales de instituciones líderes, incluidos el Instituto Nacional de Salud, la Clínica Mayo y la Escuela de Medicina de Harvard entre otros.

En un mundo perfecto, todos tendríamos la oportunidad de trabajar con un especialista en dolores de cabeza. Pero hasta entonces, la Cumbre Mundial de la Migraña proporciona información sobre la migraña y el dolor de cabeza para que puedas abogar por ti mismo y

trabajar con tus profesionales de la salud para manejar mejor tu enfermedad.

Obtén acceso *gratuito* al registrarte hoy.

Regístrate ahora en:

[inserta tu enlace de afiliado]

Ten en cuenta: Este mensaje contiene un enlace de afiliado. El evento es gratuito para ver en vivo. Si decides comprar una copia de las entrevistas, es posible que recibamos una parte de los ingresos para ayudarnos a continuar con nuestro importante trabajo.